

Haka Workshop vom 19.7.2021 bis 21.7.2021

Beginn: Montag 19.7. 18:00 (mit gemeinsamen Abendessen)

Ende: Mittwoch 21.7. 13.00 (mit gemeinsamen Mittagessen, wer möchte)

Dieser Workshop ist für Männer, Frauen und Teenager!

Verbinde Dich mit Deiner Kraft und erfahre einen Weg, ihre ungezähmte Wildheit zu erleben und konstruktiv auszudrücken.

HAKA – ein Tanz der Maori, aber nichts, was in unseren herkömmlichen Begriffen mit Tanz zu tun hat. HAKA ist ein Verbinden mit unserer Energie, das Fokussieren unserer Kraft, unseres Willens, unseres Mutes und unserer Wut. Durch das Kanalisieren unserer geballten Urkraft mit Hilfe von Stimme und Bewegung können wir uns und unsere Kraft kreativ und nicht destruktiv zum Ausdruck bringen.

Der Name HAKA kommt aus der Maori Tradition und bedeutet einfach Tanz.

HAKA ist ein Statement, kann eine Geschichte erzählen, aber auch die Meinung eines Einzelnen oder einer Gruppe zum Ausdruck bringen. Er dient zum Beispiel auch dem Fokussieren der Kraft einer Gruppe, die gemeinsam ein großes Kanu über die Brandung an Land ziehen. HAKA dient aber auch als Pusch vor dem Kampf und um dem Gegner Angst einzuflößen.

Ich selbst wurde in Aotearoa (Neuseeland) von einem ranghohen Maori, Moe Tatu Turoa unterrichtet. Er hat mir einmal gesagt: ein Mann hat Kraft, zehn Männer haben zehnmal so viel Kraft, doch wenn diese zehn Männer ihre Kraft fokussieren und durch gemeinsamen Rhythmus in Bewegung setzen, vervielfacht sie sich.

Mein Lehrer hat mir die Erlaubnis gegeben, die Kunst des HAKA nach Europa zu bringen und weiterzugeben. Aus der Maori Kultur stammt diese archaische Kunst, die Ausdruck der Geballten und wilden Energie unserer Kraft ist. Zweifellos haben auch unsere keltischen und germanischen Vorfahren eine dem HAKA vergleichbare Form des Ausdrucks ihrer Kraft beherrscht. Es ist eine Notwendigkeit für jeden Krieger und jede Kriegerin, sich mit seiner/ihrer Kraft zu verbinden und in seiner/ihrer Kraft zu sein. HAKA gibt uns eine Möglichkeit, richtig wild zu sein, ohne jemandem Schaden zuzufügen. Einer der HAKA, die ich weitergebe ist in Deutsch und von mir komponiert und choreographiert, er ist keine Übersetzung eines traditionellen Maori HAKA.

Kontakt und Information

Klaus Wintersteller aroha@didgeridoo.at

Seminarbeitrag:

€ 180,- (Einzelperson)

€ 270,- (Paare, Familien)

Zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung!

Bitte mach deine Anmeldung und Unterkunfts-Reservierungen direkt bei Stephanie:

Stephanie Forster

Seminare auf Heft

Heft 1

D - 83083 Riedering

Tel. + 49 (0) 8032 - 98 999 05

Email: info@auf-heft.de

Infos u. Preise zu Übernachtung und Verpflegung unter www.auf-heft.de

PS.: wir halten uns natürlich an die zum Zeitpunkt geltenden Gesetze und Regelungen